

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Lávate las manos frecuentemente  
con abundante agua y jabón  
por 20 segundos



**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Desinféctate las manos con alcohol  
en gel en todo momento



**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Cúbrete nariz y boca con el codo doblado al toser o estornudar o utiliza un pañuelo desechable

**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



**El uso de mascarillas es  
obligatorio en todo momento**

**B**UENAVENTURA

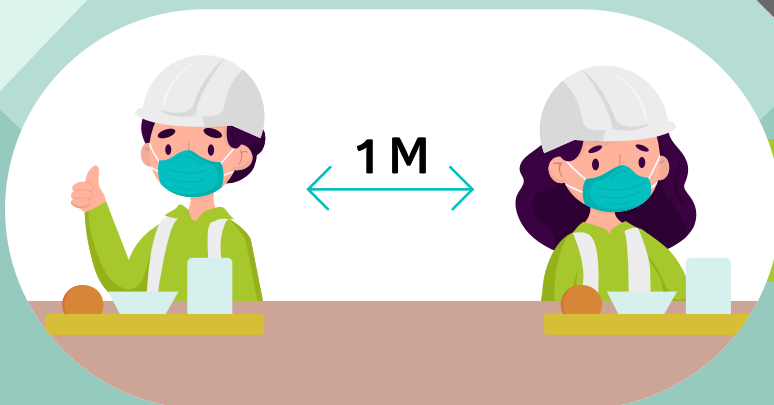
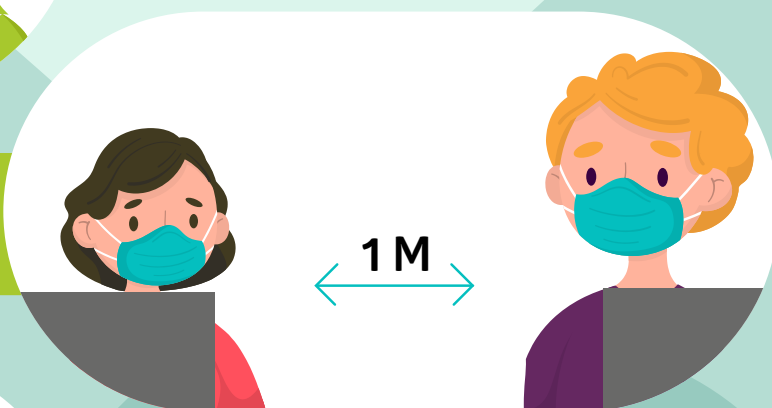
**¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!**

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



EN PLANTA

EN OFICINA



EN COMEDORES

Mantén siempre el distanciamiento  
físico mínimo de 1 metro  
(recomendable 1.5 metros)



**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Empieza por cuidarte a ti mismo y cumple estrictamente nuestro protocolo y las indicaciones médicas



**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Evita saludar dando la mano,  
besos o abrazos



**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Evita manipular herramientas,  
equipos o útiles que pertenezcan  
a tus compañeros



**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!



# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Si tienes fiebre o algún síntoma,  
¡no los ocultes! Acude de inmediato al  
centro médico de tu unidad



**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Lávate las manos frecuentemente con abundante agua y jabón por 20 segundos



Desinfectate las manos con alcohol en gel en todo momento



Cúbrete nariz y boca con el codo doblado al toser o estornudar o utiliza un pañuelo desechable

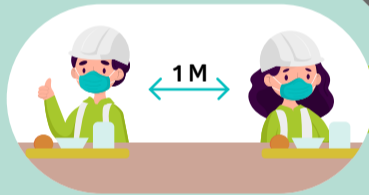
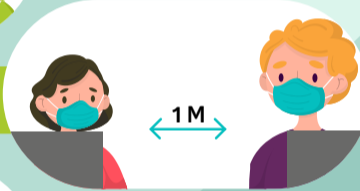


El uso de mascarillas es obligatorio en todo momento



EN PLANTA

EN OFICINA



EN COMEDORES

Mantén siempre el distanciamiento físico mínimo de 1 metro (recomendable 1.5 metros)



Empieza por cuidarte a ti mismo y cumple estrictamente nuestro protocolo y las indicaciones médicas



Evita saludar dando la mano, besos o abrazos



Evita manipular herramientas, equipos o útiles que pertenezcan a tus compañeros



Si tienes fiebre o algún síntoma, ¡no los ocultes! Acude de inmediato al centro médico de tu unidad

**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



¡Este baño es de todos!  
Ayúdanos a mantenerlo limpio.  
Recuerda usar el papel con moderación  
y depositarlo en el tacho



**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Ayúdanos a dejar limpio este vestuario  
antes de retirarte.  
¡Recuerda que tus compañeros también  
lo utilizan!

**B**UENAVENTURA

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!