



ACCIONES FRENTE AL COVID-19

Fuente: GEOS, Bolivia

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

1



Al volver a casa, intenta no tocar nada.

2



Quítate los zapatos.

3



Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.

4



Quítate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar.

5



Deja bolso, cartera, llaves, entre otros, en una caja en la entrada.

6



Manos, muñecas, cara, cuello, etc.

Dúchete o, si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas.

7



Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.

8



Preparar la lejía, 20 ml por litro de agua.

Limpia con lejía las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo.

9



Quítate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.

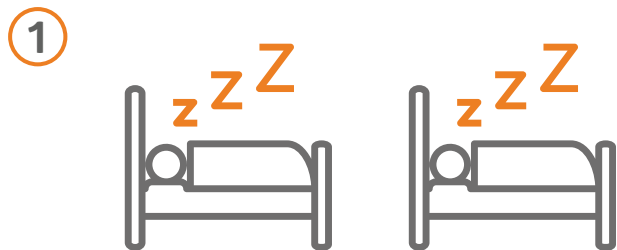
10



Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

RECOMENDACIONES PARA LA CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO BUENAVENTURA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19



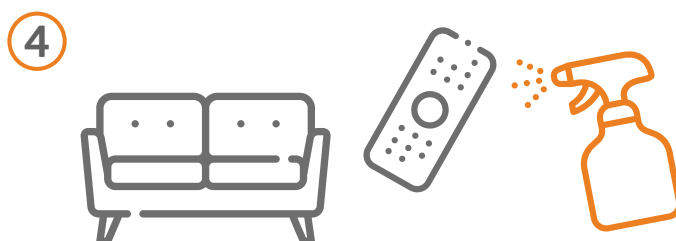
Dormir en cama separadas.



Utilizar baños diferentes y desinfectarlos con lejía.



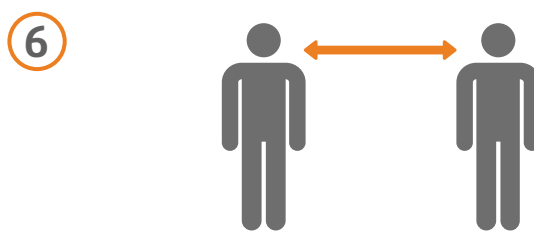
No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.



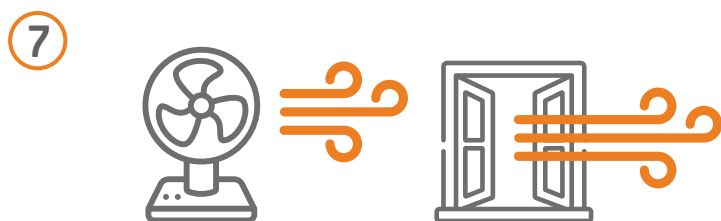
Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto.



Lavar ropa, sábanas y toallas muy frecuentemente.



Mantener distancia, dormir en habitaciones separadas.



Ventilar a menudo las habitaciones.



Llamar al teléfono designado si se presenta más de 38° de fiebre y dificultad para respirar.



¡No rompas la cuarentena!
Cada salida de casa es un reinicio del contador.

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

1



Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.

2



Te tocaras menos la cara.

Recógete el pelo, no laves aretes, pulseras, o anillos.

3



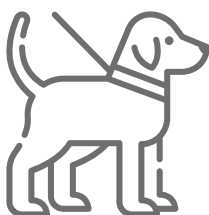
Solo debes utilizar mascarilla si tienes síntomas respiratorios o si estás cuidando a una persona enferma o vulnerable.

4



Intenta no usar el transporte público.

5



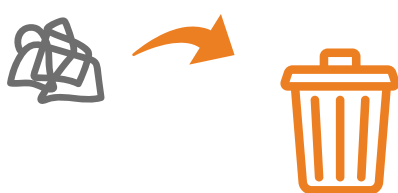
Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.

6



Lleva paños desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.

7



Arruga el pañuelo y tíralo en una bolsa cerrada al basurero.

8



Si toses o estornudas, cúbrete con el brazo. No lo hagas en las manos o en el aire

9



Intenta no pagar en efectivo. En caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.

10



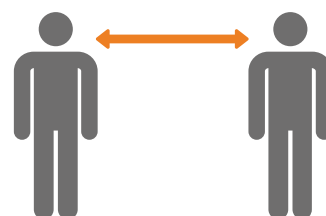
Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.

11



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.

12



Mantente a distancia de la gente.